

ISTITUTO COMPRENSIVO "FILIPPO GRIMANI" MARGHERA

TITOLO PROGETTO:	Centro Sportivo Scolastico	
AREA PROGETTUALE	Arricchimento offerta formativa	
AREA 1	INCLUSIONE INTERVENTI E SERVIZI PER GLI ALLIEVI	
Referente progetto	Prof.ssa Raffaella Ghezzi	
Periodo di svolgimento (mesi)	Da novembre a maggio	
Numero ore	50 ore	
Il progetto è	Di classe <input type="checkbox"/>	Di Dipartimento <input type="checkbox"/>
	Di Gruppo classe <input type="checkbox"/>	Di Istituto X <input type="checkbox"/>
Destinatari (Specificare le classi e plesso)	Tutti gli alunni (facoltativo) di tutte le classi del plesso "L. Einaudi"	
Numero destinatari	Da 10 a 60	
Risorse coinvolte (Specificare componenti gruppo lavoro)	Insegnanti di educazione fisica	

<p>MOTIVAZIONI E FINALITA'</p>	<p>Il C.S.S., offre un'utile opportunità di aggregazione ed utilizzo del tempo libero per gli alunni senza dispendio di risorse economiche per le famiglie nonché un valido strumento di prevenzione da eventuali devianze; come tale oltre che un servizio per l'istituzione scolastica è un servizio per l'intera comunità del territorio che nella scuola trova un sicuro punto di riferimento.</p> <p>Il C.S.S. pur mirando a raggiungere un risultato tecnico ha nell'educazione allo sport il suo obiettivo prevalente.</p> <p>La disponibilità di attrezzature e di impianti sportivi della scuola, anche se necessitano di alcuni adattamenti, possono soddisfare le esigenze che il programma richiede.</p> <p>Al fine di rendere il percorso formativo ancora più esauriente sarebbe opportuno avvalersi di altre strutture comunali come il Campo di atletica di Marghera o di Mestre.</p> <p>L'attività e' proposta a tutti gli alunni della scuola indipendentemente dalle loro capacità e dal livello di preparazione. Inoltre terrà conto dei rapidi ed intensi cambiamenti psicofisici che avvengono in questa età, della grande disomogeneità di situazioni personali, delle significative differenze esistenti fra i due sessi e della variabilità del processo evolutivo individuale.</p> <p>I ragazzi meno dotati saranno stimolati a praticare una disciplina sportiva e a migliorare le loro capacità in rapporto alle proprie possibilità o a partecipare attivamente alle attività di organizzazione, di controllo e di giurie.</p>
<p>OBIETTIVI</p>	<p>Gli obiettivi da raggiungere attraverso l'educazione allo sport sono:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. acquisire i concetti generali della disciplina sportiva praticata e far capire che i risultati sono in funzione del lavoro attuato e della quantità del carico; 2. comprendere e usare i linguaggi specifici della disciplina sportiva e dei regolamenti; 3. favorire la scoperta e l'orientamento delle attitudini personali nei confronti di attività sportive specifiche e di attività motorie che possano tradursi in capacità trasferibili al campo lavorativo e del tempo libero; 4. favorire il consolidamento di una equilibrata coscienza sociale, basata sulla consapevolezza di sé e sulla capacità di integrarsi e differenziarsi nel e dal gruppo, tramite l'esperienza concreta di contatti socio-relazionali soddisfacenti. 5. migliorare: <ul style="list-style-type: none"> · le capacità coordinative e condizionali (forza, velocità, resistenza, mobilità, articolare), · le capacità di rielaborazione e di adattamento alle varie tecniche sportive, · le capacità di lavorare autonomamente, · le capacità di controllare la propria emotività prima, durante e dopo l'attività sportiva, · la capacità di verificare i risultati del proprio lavoro.
<p>CONTENUTI (specificare temi trattati e ambiti disciplinari)</p>	<p>Atletica leggera :</p> <ul style="list-style-type: none"> • la corsa • I salti • I lanci • la staffetta <p>Giochi sportivi : pallavolo, basket, calcio a 5, pallamano, rugby, cricket, baseball</p>

ATTIVITA' riferito alla specifica organizzazione CON SPECIFICA MODULI ATTIVITA' e ORE		
ATTIVITA'		
1.	La corsa campestre	6 h
2.	La corsa veloce e corsa con gli ostacoli	6 h
3.	La corsa di resistenza	4 h
4.	Il salto in lungo e il salto in alto	10 h
5.	Il lancio del vortex e il getto del peso	8 h
6.	La staffetta 4 X 100 m.	4 h
7.	Giochi sportivi	12 h

% percentuale degli alunni che devono raggiungere gli obiettivi minimi	75,00%
Modalità valutazione dei risultati	Osservazione durante le attività e interpretazione delle classifiche di eventuali Campionati Studenteschi
Metodologia	<p>Le Unità di Apprendimento saranno sviluppate prevalentemente con lavoro laboratoriale per meglio rispondere agli interessi e ai bisogni dei singoli alunni, per sviluppare ulteriormente le dinamiche relazionali all'interno del gruppo e per rendere più stimolante l'apprendimento della materia.</p> <p>Saranno rispettati i seguenti criteri metodologici:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▲ dal globale al particolare, ▲ dal semplice al complesso. <p>Gli argomenti verranno presentati privilegiando l'esercitazione guidata, il lavoro a coppie o di gruppo, la gradualità di difficoltà delle richieste.</p>
Spazi strumenti e materiale di supporto	Palestra plesso "L. Einaudi", attrezzatura sportiva scolastica, campo di atletica leggera comunale di Mestre o Marghera
Modalità di diffusione	Genitori ed alunni verranno informati con comunicazione scritta sul libretto
Spazi richiesti	Palestra plesso "L. Einaudi"